

Testünk ajándék

Szexualitásunk teológiai jelentőségéről

Az emberben él egy olthatatlan vágy arra, hogy a legbensőségesebb módon egyesüljön azzal, aki feltétel nélkül szereti őt, és akit gyengéden viszontszerethet. Isten férfinak és nőnek alkotta az embert, és meg akarja ajándékozni a szeretetben való egyesülést, az egység csodálatos tapasztalatával. A hitvesi szeretetben két ember egymásnak ajándékozza magát, szövetséget köt holtomiglan holtodiglan. Ezt a szeretetben való egységet fejezik ki a testükkel is, amikor szeretkeznek, vagyis egymásba belefeledkezve egymáséi lesznek, és erre a szeretetre bízva rá Isten egy új, megismételhetetlen emberi személy létrejöttét. Kettejük viszontagságokkal teli, közös története a törekenység és kiengesztelődés tapasztalatával kifejezi azt a kalandot is, amelyre Isten vállalkozott, amikor az emberben hasonló társat teremtett magának, akinek nemcsak életet adott, hanem Krisztusban életét adta érte.

A férfi és a nő: Isten képmása

Megválasztása után nem sokkal II. János Pál pápa szerdai audienciáiban egy beszédsorozatot indított, és 1979 szeptemberétől kezdve öt éven keresztül minden alkalommal a **test teológiájáról** beszélt. Vajon miért találta Ő ilyen **jelentősnek** ezt a témát?

A Teremtés könyve az ember teremtéséről így ír: „Isten saját **képmására** alkotta őket, férfinak és nőnek alkotta őket.” Az embernek miért **pont férfi és női mivoltát** említi a szent szöveg, miért nem azt mondja Isten: ‘Saját képmására alkotta, értelmesnek és szabadnak alkotta őket’? Milyen szempontból vagyunk mi emberek leginkább képmásai Istennek?

Isten a Szeretet

Az Újszövetség tanításában egyértelműen megfogalmazódik az a csodálatos valóság, amelynek megfogalmazását már az Ószövetség előkészítette: Isten lényege szerint szeretet, sőt **Isten a Szeretet maga** (első János levél). Isten legcsodálatosabb Titka ez. A katolikus teológia Jézus Krisztus és a Szentlélek titkát kibontva megfogalmazza a Szentháromságtant: Isten szeretetközösség, **Atya, Fiú és Szentlélek szeretetben való egysége**. Ez a Szeretet nyílik meg a teremtésben a teremtés koronája, az ember felé.

A Kinyilatkoztatás drámai módon tárja fel Istennek az ember iránti szeretetét, mely először is abban nyilvánul meg, hogy Ő a Teremtő saját **életét megosztva** életet ajándékoz az embernek és meghívja őt arra, hogy az Ő képmásaként a szeretetben teljesebben be élete értelme. Ezért megajándékozza **szabadsággal, hogy szeretni tudjon, bármilyen kockázatos is ez**. Szabadság nélkül ugyanis nem létezik szeretet. Az ember azonban fájdalmat okozva Istennek visszaélt ezzel a szabadsággal, és rászorult arra, hogy Isten szeretete újra életre keltse. És Isten, aki a Szeretet maga, Krisztusban **életét adta az emberért, hogy élete legyen**. Ő nem valamit ad az embernek, hanem Krisztusban, az értünk megtestesült, értünk meghalt és feltámadott az Atyával egylényegű Istenemberben **önmagát ajándékozza nekünk**. Ezt az isteni önátadást fejezi ki az Eucharisztia: egyétek meg a testemet, amelyet értetek adok, igyátok meg a véretem, amelyet értetek ontok, és ti is tegyétek ezt az én emlékezetemre: **adjátok oda az életeteket** szeretetből, ajándékozzátok el magatokat, mert így válik teljessé emberi mivoltotok!

A férfi és a nő: a Szeretet-egységből fakadó élet képmása

Ha Isten maga a Szeretet, vajon miben állhat az Ő képmásának, az **embernek Őhozá való hasonlósága**, ha nem abban, hogy szeretetre képes lény. Szeretni pedig egyedül hogyan is lehetne? Ez a valóság egyszerűen **bele van írva az ember testébe**, abba az egyszerű ténybe, hogy az ember kétnemű: abban hasonlítunk leginkább Istenre, hogy képesek vagyunk a szeretetre, arra hogy egymást kiegészítve a szeretetben egységet éljünk meg, és ebből a **szeretetben való egyesülésből**, az egy testté lett férfi és nőből, **fakadjon az új emberi élet**.

Aki rácsodálkozik az emberi szexualitás szépségére, annak szívében megfogalmazódik a kérdés : Milyen lehet, **ki lehet az az Isten, aki ilyen gyönyörűnek alkotta** az emberi életet, és annak továbbadását ? Az hogy az ember kétnemű, és a férfi a nővel kiegészítik egymást beszédes valóság: a **Szeretet Istenének**, a Szentháromságban egy Istennek a titka tárul fel ebben a tükörben, az Ő képmásában, az emberben! **Az ember szexuális valóságán keresztül kinyilatkoztatja Isten az Ő legbensőbb titkát**. Figyeljünk csak fel! Milyen képpel is írja le a Szentírás Istennek a választott néppel kötött Szövetségét és az ezt beteljesítő Új Szövetséget, vagyis Krisztusnak az Ő Egyházával való kapcsolatát? Pontosan a a jegyesi és **hitvesi szeretet képét** használja! Szent Pál nagy titoknak nevezi a férfi és a nő hitvesi kapcsolatát, és Krisztusra és az Egyházra vonatkoztatja. (vö. Ef 5,31-32) **Az emberi testnek teológiai üzenete van**. Ezt nevezi a Pápa a test teológiájának. Az emberi szexualitás tehát valamiféleképpen **szent valóság**, egészen sajátos módon mutat Isten felé. A hadseregben egy társam, akinek 4 elemije volt, és korábban emberölésért ült börtönben, egy alkalommal, amikor egy nehéz tapasztalat miatt megrendült, megvallotta nekem, hogy bár ő rendszeresen paráználkodik prostituáltakkal, a szexuális kapcsolat azzal a lánnyal, akit ő szeret valamiféleképpen szent az ő számára is.

Az ember csak **úgy értheti meg igazán önmaga titkát**, azt hogy ki is ő valójában, ha felismeri Jézusban az Atya tökéletes Ikonját, Képmását (Róm 8,29), a Vele egylényegű Jézust, és követi az Ő szeretetből történő önátadását : « **Úgy szeressétek egymást, ahogy én szerettem benneteket...** Senkinek sincs nagyobb szeretete annál, mint aki életét adja barátaiért. ». Ez azt jelenti, hogy Isten képmásaként arra vagyunk meghívva, hogy ajándékozzuk el magunkat. **Isten képmásának lenni** tehát nem egyszerű tény csupán: egyszersmind az ember **hivatása** is. Ha abba belegondolok, hogy a **szüleim életüknek mekkora részét áldozták** arra, hogy belőlem ember váljak, már értem is, hogy hogyan válhat az önmagát elajándékozó ember egyre tökéletesebben Isten képmásává.

A szeretet teljessége élet-egységre hív: önmagammal ajándékozom meg a páromat

A férfi és a nő **szexuális valóságába bele van írva ez az önátadás** : amikor a kettő egy test lesz: **saját magukat adják oda**, önmagukkal ajándékozzák meg egymást. Az ember **szimbolikus lény**: elemi gesztusaiban benne van egész önmaga. A szexuális egyesülés – az állatok pázásától eltérő módon - **élet-egyesítő cselekedet**. Nem fedi a valóságot, ha azt mondjuk : 'a szuka odaadta magát a kankutyának'. Az ember az egyesülésben párjával egy testté, vagyis az eredeti héber szó (*bászár*) értelme szerint egy emberré lesz.

Az **önátadás logikája** gyökeresen **más, mint az önmegvalósítás** logikája. Ha én **ajándékba** kaptam a testemet Istentől, és ajándéku szánom a hitvesemnek, és ajándékként fogadom el a gyermekünket, akkor hitelesen élem a Teremtő, Megváltó és Megszentelő Isten képmásának méltóságát, és közben sok élvezetet, gyönyörűséget kapok ajándékba. Ez nem ugyanaz, mint amikor **én akarom magamat boldoggá tenni**, én akarom megragadni, megmarkolni azt, ami engem boldogít. Aki maga akarja megmenteni az életét, az menthetetlenül el fogja veszíteni ! De egy világ fordul meg

velem, ha - megfordítva a tenyerem - engedem, hogy Isten ajándékozzon meg engem. (« **The twist of the wrist** changes the Universe ») A szeretet központú szexualitás és az élvezet központú szexualitás között ég és föld a különbség.

A szexualitás igazságát élni élet-fontosságú

Az önátadás logikájában azonban természetes, hogy **a test és a lélek** harmóniája kell, hogy érvényesüljön. Az ember akkor van **harmóniában** saját magával, ha azt fejezi ki, **azt kommunikálja a testével, amit egész emberi valójával, egzisztenciájával állít.** Ha úgy egyesül a két test, hogy a két ember egész emberi mivoltával nem akarja magát egymásnak adni, akkor súlyos, életveszélyes hazugságról van szó. A **paráznalkodó a testével azt hazudja a másíknak, hogy a tiéd vagyok,** és a szexualitást, amit a Teremtő az Ő Szeretetének képmásául adott neki, visszaélve a kapott ajándékkal **önzésre** használja, az egyesülés által fakadt, ajándékba kapott életet pedig általában egyszerűen elpusztítja. A 6. parancsolat semmibevétele tehát magával hozza a 8. parancsolat sérülését, és igen gyakran az 5. parancsolat megsértésével folytatódik. Szent Pál azt állítja, hogy a kicsapongók **saját testük ellen** vétének, és ma is megkérdezi: « Hát nem tudjátok, hogy testetek a bennetek lakó **Szentlélek temploma?** » (1Kor 6,18-19) Mit is jelent **felelős módon,** tisztességesen bánni a testtel, a személyes kapcsolattal, az étellel? Mit jelent **áldozatot vállalni** a társamért, leendő gyermekeimért, Istenért? A önmegtartóztatás áldozattal jár, amihez szükséges Istenkegyelme. Az a **mítosz pedig, hogy káros lenne** az emberre nézve, ellenkezik a józan tapasztalattal.

Az egészséges, az emberi testnek megfelelő szexualitás elferdülése, a **homoszexuális cselekedet szintén visszaélés** a szexualitás ajándékával. Aki testének tagjait nem rendeltetésüknek megfelelően használja, az csúfot űz a Teremtőből. (vö. Róm 1,26-27) Az a törvény, mely azt a látszatot kelti, hogy a **homoszexuális együttélés egyenlő értékű** a heteroszexuálissal, gyalázatos **hazugság,** azok a törvényhozók pedig, akik megszavazzák, becstelenül visszaélnék az Teremtőtől kapott emberi felelősségükkel.

Egy antropológus végigvizsgálta az általunk jelenleg ismert közel 80 emberi kultúrának a történetét, és arra a megállapításra jutott, hogy amikor bekövetkezik, hogy társadalmi szinten **felborulnak a szexualitás törvényei,** az illető kultúra napjai meg vannak számlálva. A mi civilizálatlanná vált európai civilizációnk **demográfiai öngyilkossága** is igazolni látszik ezt a megállapítást. **Európa Titanicja** már nekiütközött a jéghegynek. Ma Magyarországon fizikai és vegyi eszközökkel folyamatosan lényegesen több megfogant életet pusztítanak el, mint amennyit megszületni hagynak, és minden évben egy kisváros lakossága tűnik el a nemzet közösségéből. Az önnön természetével visszaélő **hazug szexuális élet mögött „a hazugság atyja” áll, aki „kezdettől fogva gyilkos”.**

A gonosszal szemben a Jóért folytatott szellemi harcnak a középpontjában a férfi és a nő egysége és egyesülése áll. II. János Pál pápa az **élet kultúrájának** nevezi azt a társadalmat, amely az életet a legnagyobb ajándékként vigyázza, és **minden embernek felbecsülhetetlen értéket** és méltóságot tulajdonít. A **halál kultúrája** pedig az a társadalom, amely emberi **személyeket eszközként kezel, sőt semmibe vesz és elpusztít.** Tartozunk tehát a reánk bízott ifjúságnak, a társadalomnak és Istennek azzal, hogy hitelesen és értelmesen átadjuk számukra az Egyház által őrzött és gondozott tiszta jézusi tanítást. Milyen fontos, hogy atyák, hitoktatók és szülők vegyünk komolyan az Egyház tanítását a szexualitás kényes, de **életbevágóan fontos** területén is.

A tiszta élet legnagyobb távlata: a Feltámadotról tanúságot tenni

Szembenézve ezzel a súlyos erkölcsi helyzettel, felmerülhet bennünk a kérdés: lehet-e egyáltalán **változást elérni**, vagy eredményesen szembevezni a halál kultúrájának árvizével. **Mire is hív** minket elsősorban az Élet Teremtője, Megváltója és Megszentelője? Mennybemenetelekor Jézust megkérdezték tanítványai: „Uram mostanában állítod helyre Izrael országát?” Jézus válaszában nekünk is irányt mutatott: „Megkapjátok a Szentlélek rátok leszálló erejét, és **tanúim lesztek**... a föld végső határáig.” **A tiszta élet igazi távlata** éppen ez, hogy az Ő tanításával összhangban élve hitelesen tehesünk tanúságot a Feltámadott Jézusról. Ahogy Szent Pál írja a korintusiaknak: „Dicsőítsétek meg Istent testetekben!” (1 Kor 6,20) És ehhez megkapjuk a **Szentlélek erejét** a Magasságból. Nagy ajándék Istentől, és tanúságtétel a Vele való kapcsolatáról, ha valaki a mai világban testben-lélekben tisztán élheti meg ifjúságát. De Istent dicsőítik meg megtérésükkel és újrakezdésükkel azok is, **akiknek Isten irgalma új életet adott**, és így őszintén megbánt szexuális bűneik, lelki sebeik és Isten gyógyító szeretetének tapasztalata segíthet a rájuk bízottaknak a Megváltóhoz eltalálni. **Szent Mária Magdolna lett a Feltámadott első küldötte** az apostolokhoz. Talán az sem véletlen, hogy az Irgalmasság vasárnapjára gyűltünk össze az ifjúság tiszta életre segítésének ügyében. Az igazságos és irgalmas Isten képmásaiként arra vagyunk meghívva, hogy elítéljük a bűnt, és szeressük, segítsük a bűnös embert.

Szembe evezni a világ árvizével: **Dávid-Góliát harc**, ahol pusztán emberi erőnkre támaszkodva eleve esélytelenek vagyunk. „Isten maga harcol értetek” – hallja a szót emberileg kilátástalan küzdelmeiben a választott nép. **A szél kihívásaira a fa a gyökereivel válaszol**. Éppen ezért is **Imakonferenciát** szerveztünk, ahol nem pusztán emberi bölcsességre akarunk támaszkodni, hanem az Ő akaratára akarunk nyitottak lenni. A mögöttünk lévő teremben Teréz anya nővérei folyamatos szentségimádást végeznek értünk és az ügyért, mi pedig újra és újra oda térünk vissza, hogy **a Vele való kapcsolatból szülessen** minden lépésünk. A keresztény élet igazi művészete talán nem más, mint ráérezni mindig az adott helyzetben, hogy **mi a Szentlélek kompetenciája és mi a miénk**. Többen feltették már a kérdést, hogy mi a hosszú távú koncepciónk, hogyan alakítjuk ki a folytatását ennek a mostani kezdeményezésünknek. Én egy kérdéssel tudnék erre válaszolni: Szent Péter és Szent Pál hogyan érték el, hogy Róma, a birodalmi központ legyen az Egyház központja? Rabláncon vitték oda őket, és vértanúságuk helyén épültek fel később a Bazilikák... Előre nem is tudhatjuk, hogy milyen helyzetek fognak adódni, **kit mire fog indítani a Lélek**, és merre kell követni majd Őt, aki azt mondta: kövess engem, és nem magyarázta el előre, hogy merre fog vezetni az út. Nyilvánvaló, hogy józan ésszel átgondoljuk, hogy mik a következő értelmes lépések, és szeretnénk mindezt az Egyház, az apostol-utódok iránti engedelmisségben tenni. De az biztos, hogy Jézus a szőlőtőhöz hasonlította magát, és azt mondta, hogy **„nélkülöm semmit sem tehettek”**. Nem azt mondta, hogy keveset, hanem azt, hogy semmit. Roska Péter

Néhány jó képzés:

- **CSÉN** (sapientia.hu): családórák tartására képez pedagógusokat.
- **FÉK** (fek.hu) - Timóteus Társaság: nemzetközi protestáns képzés nyári, erkölcs + angol táborokkal, és képzést ad.
- **Társ-suli** Varga Péter Spielhóznija alapján.
- Maga a **Spielhózni**: missziós jellegű vállalkozás az erkölcsi szakadék peremen élők megszólítására is.
- A **Tiszta Divat**: középiskolás lányokat divatbemutatóra készítve fedeztetni fel a belső szépség varázsát (purefashion.hu).

Fontos a sebzett szexualitásból való gyógyulás

A test, **a psziché emlékezik, őrzi a sebek helyét** akkor is, ha a bűnt Isten a bűnösnek, illetve a sebzett személy a sebzőnek már régen megbocsátotta. A gyógyulás néhány helye: **Katona István** atya, **Mary Usha** nővér, **Margherita** nővér lelkigyakorlatai, a ménfőcsanakai evangelizációs központ **Magdolna** kurzusai, személyesen vezetett **Szent Ignác-i lelkigyakorlat** ...– keresztény **pszichológus** – sőt néha **szakorvos** is szükséges lehet.